

# シニアウェーブ Seniorwave

いきいき！自分流

2018 夏号

## ハッピーエンドは計画的に 人生の整理術

生前  
整理

相続



遺言



葬儀



お墓



供養



人生、誰でも終わりの時は来る。いつ来るか分からないが、準備が大切。自分も周りもハッピーエンドになるための「人生の整理術」を紹介します。

=開連2~11面、24面

## CONTENTS

12・13p いきいき自分流

18p プレゼント

20p 秋を巡る旅

15p アーユルヴェーダ

19p 認知症ライフ

22p 快食・楽食・薬膳

発行 沖縄タイムス住宅新聞社



〒900-0015 沖縄県那覇市久茂地2-2-2 10階

TEL 098-862-1155 FAX 098-860-6677

沖縄タイムス

本紙は「沖縄タイムス」とセットで配達される

副読本です。購読の申し込みは主紙の電話へ



次世代が求める理想の賃貸

## フリーダの魅力

あらゆる用途に対応可能な  
今までにない賃貸経営とは?

Freeda  
produce by Thanks Okinawa

土・日・祝祭日ご案内致します!

10:00 ▶ 17:00



オフィス・住居・テナント・趣味の空間 新しい未来の賃貸経営を共に創り出す。【所在地】南城市佐敷字津波古2349



売土地情報  
求む!  
お気軽にお尋ね  
ください

株式会社 サンクス沖縄

CM

放送中!

0120-039-260

建築相談会予約・資料請求はお気軽にお

〒900-0011 那覇市上之屋17-10 上之屋グースビル

詳しく述べ サンクス沖縄





上／残っていた絵画の一部。右／壊れかたの縁鏡は一つづつ解体し、粗大ゴミ、燃えないゴミに分別

高齢の両親が施設に入るのを機に、実家を片付け始めたFさん。「愛着ある家を手放すのはしのびない。県外に住む自分たちの帰省先として、普段は民泊施設として活用したい」と考えたからだ。しかし大人4人が2年がかりでも終わらない焦りから、プロの手を借り集中的に作業。依頼された大鷗かよこさんは「片付けは気力も体力も必要、目的を明確にし計画的に取り組んで」と話す。

## 県外に住む娘夫婦が実家を片付け

「片付けた後何をしたいかイメージを具体的に！」



大鷗かよこさん ライフオーナーコンサルタント

# 「年数回は帰省、普段は民泊に」プロの手を借り集中的に

物は売却してきたものの、実はまだ物があふる人と、下さん夫妻、その友人夫妻の計9人で開始。予定していたりFオーナーが困っていることから、Fさんの想いのようには見直され、依頼される家具や家電、ビデオなどを処分することになった。

「最初は出でて、分けて、処分するかしらもうの通り」と壊れかたした物は廃品と決めていたが、判断基準は明確で、貴重品廃棄の大量な缶詰などは、いつの街角などは「一つづつ開けて、生ごみや資源ゴミに分けるたまごを出でて、使った現金が、500円の下ややけにならぬ」とあります。Fさん夫妻と友人3人が写る、我が家で見るやうな多趣味な古道具が集められた。入りのゴミ袋を0袋以上、多趣味な古道具が集めた紙や箱など売れそうならうなための紙などを残して片付けた上／残っていた絵画の一部。右／壊れかたの縁鏡は一つづつ解体し、粗大ゴミ、燃えないゴミに分別

2年間で処分したのは、服だけ(?)入りのゴミ袋を0袋以上、「作業が進むにつれ気持ちがいい」と、我が家で見るやうな多趣味な古道具が集められた。入りのゴミ袋を0袋以上、多趣味な古道具が集めた紙や箱などを残して片付けた上／残っていた絵画の一部。右／壊れかたの縁鏡は一つづつ解体し、粗大ゴミ、燃えないゴミに分別

書類の間、家具の裏まで確認。3日かけて作業を終えた。「落ちる」と言わずに「落ちる」といっていい?に「落らせる」と取り組む姿勢ややる気を維持

家の広さや物量により作業が何回必要かで金額は変わるが、大鷗さんは概ね5時間2万5千円程度。片付けに慣れている方なら一度の作業とアドバイスで完了することもある」と大鷗さん。プロに依頼するメリットはその後の生活を想定した物の配置や物の力ができる点と話した。

がフライマップにアッサリ。徹底したばあやしなれば片付けは、圓いて、いる、けられるモノは中に大事な物が入っているかもしれない。Fさんの想いのようには見直され、依頼される家具や家電、ビデオなどを処分することになった。

がフライマップにアッサリ。徹底したばあやしなれば片付けは、圓いて、いる、けられるモノは中に大事な物が入っているかもしれない。Fさんの想いのようには見直され、依頼される家具や家電、ビデオなどを処分することになった。

がフライマップにアッサリ。徹底したばあやしなれば片付けは、圓いて、いる、けられるモノは中に大事な物が入っているかもしれない。Fさんの想いのようには見直され、依頼される家具や家電、ビデオなどを処分することになった。

がフライマップにアッサリ。徹底したばあやしなれば片付けは、圓いて、いる、けられるモノは中に大事な物が入っているかもしれない。Fさんの想いのようには見直され、依頼される家具や家電、ビデオなどを処分することになった。



TA PARTNERS  
COMPANY PROFILE TA KNOWLEDGE

**遺贈寄付**

社会や地域への想いを形に。  
最後の贈り物をしてみませんか。



沖縄事務所のスタッフ

■お手元の財産の一部を、遺言書等で支援したい団体に寄付する一。それが「遺贈寄付」です。

子どもの貧困、平和活動、障がい者支援やまちづくりなど、多種多様な団体の活動があります。そこに、自分の財産を寄付する事で、支援したい「想い」が形になり、受け取った団体の活動継続の一助となります。

■基金にして名を残したり、受けとった団体がどのようにその財産を

活用しているか、残された家族が見守ることもできます。

自分の財産を身近な団体へ寄付することで、残された家族を始め、将来の地域のために役立ててもらおう。そんな想いが実現可能にする「遺贈寄付」は、地域や家族に対する最後の贈り物となるでしょう。

■「遺贈寄付」は遺言で行ったり、遺産を相続した後で行ったり、方法はさまざまです。

「どこに寄付しようか?」「どんな活動団体があるの?」と言った寄付先の団体の情報等も重要な面になります。

■しっかりと手続きを進めば、このような社会貢献に寄与する財産を、相続税の対象財産から外すこと也可能です。

財産を素敵なものに変えることができる「遺贈寄付」。

一緒に取り組んでみませんか。

税理士法人TAパートナーズ 相浦太



営業は8時30分～18時(土日祝休み)

TEL: 097-4430

<http://www.tapartners.or.jp/>

# 始めよう! もめさせない 減らさない 相続の準備



シナジープラス  
取扱・仲間化資本  
03(京急鶴岡門口)、  
上級法務カウンセ  
ラー、行政書士資  
格保有者)

はなはで  
税理士

- Q 分筆? 共有?**
- 一土地などの不動産を相続のために分筆や共有するといふものですか?



シナジープラス  
グループ代表  
島嶼草一氏(幸せ  
相続塾・コンサル  
タント・上級相  
続アドバイザー)

「分かるようでは分からぬ!」相続にまつわる疑問は多いもの。さまざまな疑問や悩みに、相続専門家がアドバイスします。回答してくれるのは、相続にこだわり多角的な視点から対応するシナジープラスグループ、提携する税理士の皆さん。もめさせない、減らさない相続の準備が必要なようです。

- Q 準備はいつから?**
- 一相続の準備はいつから始められるのですか?

歳になってから始めるたでの遅いときも、「早くから始めた方が早い」とよくあります。特に、遺漏免許の更新時に「相続税検査が始まる75歳」といいます。早めに相続税の準備をしておきましょう。

## 素朴な疑問に専門家がアドバイス

- Q 節税**
- 一一番良い相続税節税方法を教えてください。

相続されそれで全く状況が異なります。早く始めればできることも増えます。また、財産を守るために大切な方針も相続税にかかるようになります。相続税は難しいです。それがよいと感じたときに、必ず、必要な方法を相続税に適切に組み替えてい



司法書士事務所シナ  
ジープロティア・平  
井英明氏  
(司法書士)

が必須です。ま  
ず、その面でも皆を集めてい  
ます。

- Q 遺言書**
- 一遺言書でもめること  
があると聞きましたが  
本当ですか?



シナジートラスト・  
キャピタル取扱・上  
級CPM®実業不動  
産経営管理士)

こういった問題を解決するためには、相続では「家系伝信」という方法がクローズアップされています。先ほどの例で言えば、ご両親の名義で生男の財産を整理し、相続税が課税されます。そのため、相続の手続きを向上す。

- Q 税理士選び**
- 一税理士によって相  
手ですか?

はひとつ「ターニングポイント」。75歳になつてから始めるたでの遅いときも、「早くから始めた方がいい」とよくあります。特に、遺漏免許の更新時に「相続税検査が始まる75歳」といいます。早めに相続税の準備をしておきましょう。

時など、とても増やさなくてはならないことがあります。自分たちが得た分の方を作つてくいともできます。

- Q 準備はいつから?**
- 一相続の準備はいつから始められるのですか?

- Q 節税**
- 一一番良い相続税節税方法を教えてください。

相続されそれで全く状況が異なります。早く始めればできることも増えます。また、財産を守るために大切な方針も相続税にかかるようになります。相続税は難しいです。それがよいと感じたときに、必ず、必要な方法を相続税に適切に組み替えてい



相続の専門家がそろうシナジープラスグループ

シナジープラス 検索

家族をもめさせない! 財産を減らさない!

相続と資産  
のご相談は

963-9266

相談  
無料

幸せ相続計画®



中村区城山1007 3F

葬儀 

## 葬儀の流れと金額

て安直する葬儀も忘れずに決め  
てみては。

逝去から葬儀・納骨後の手続  
きまで、最短時間で多くのことを決めるべきこと

流れを詳しく下記「葬儀  
の流れ(イメージ)」

特に③依頼する葬儀社・自宅  
に故人を運ぶ移設③付報

知られる必ずある三つの事前  
に決めることが必ずいる

社を決める際は、まずは資料請求  
や電話問い合わせを必ずしておきたい。

友人関係を整理しながら、家族で  
連絡を取り合わせることも大切

葬儀社からの金額提示の有無

自宅で通夜ができない場合は  
連絡できる設備があるかを

基礎に検討するといい

身边な人が亡くなったとき、自分が  
喪主となって葬儀を執行行うかもしれない。  
短時間で多くのことを決めなければ  
ならないが、その場で戸惑うこと  
もあるはず。県内の業界関係者から、  
葬儀のスケジュールやポイント、プラン  
の内容、金額などについて聞いた。

## ◆葬儀の流れシミュレーション

葬儀までの手順やその後必要な手続きなどを、午前10時に病院で亡くなった場合を想定して、シミュレーションしてみる。

10:15

## 葬儀社に連絡

病院から自宅や通夜を行なう式場までの移設の依頼をする。病院での故人の搬送が終わる時間を伝える。

1日目

10:00

最終

自宅や通夜室に搬送  
自宅や通夜室に搬送し、故人を安置。その後枕替りなどを設置する。

11:30

## 打ち合わせ

通夜や告別式の行程をはじめ、葬儀プランや遺言、香典返しなどの葬儀全般についての相談をめぐらす。打ち合わせ時間は1時間前後が目安。事前に決めておくと迷うことがない。

1



12:30

## ラストマーク

葬儀社の専門スタッフが故人に死化粧を施す。男性の場合にはひそりなどで身だしなみを整える。



14:30

## 自宅祭壇設置

自宅に祭壇を設置する。また、自宅の周りには案内板などを設置する。

2



15:00

## 出棺の儀式

僧侶を招いて説教を行い、棺の中に副葬品を納める。その後喪主が靈廟や車両に向かって火葬券を移動する。それはかは故親は自家用車や葬儀社の用意したマイクロバスなどで移動。



## ◆葬儀にまつわるQ &amp; A

## Q 1. 香典返しが余った場合は?

A. 返品できる。ただし、礼札などの印刷物に関しては返送できない。香典返しの数が足りない場合は追加できる場合もある。相場は1個あたり600~2000円程度である。ヒーハーやお菓子、良質のタオルなどが人気。

## Q 2. 葬儀費用の補助はある?

A. 亡くなった人が国民健康保険の被保険者の場合、葬祭費が支給される。金額は自治体により異なる。社会保険の被保険者には5万円の埋葬料が支給される。いずれも受給するには申請が必要。

## 総合葬祭

株式会社 公益社

0120-24-0994 <http://www.koekisha.okinawa.jp>

壺屋支店 ☎ 098-863-1443

中部支店 ☎ 098-938-3722

生花部 那覇市字12-1 ☎ 098-834-1878

セレモニーハウスうらそえ ☎ 098-870-0922

セレモニーハウスとみしろ ☎ 098-856-8181

## おかげさまで創立45周年

公社・官公署・警察・企業・組合・団体等300以上の団体契約

有限会社 拓商

0120-88-2204

事前相談 随時受付中

見積 無料

本社・那覇市仲井真130-2 ☎ (098) 832-2700

拓商セレモニー会館

0120-88-1815

豊富な知識と経験でご要望にお応えします!

沖縄県唯一県民葬3度実績

365日24時間フリーダイヤル

お問い合わせ窓口

このあたりまちまち  
お問い合わせ窓口

## ◆葬儀の種類とプラン例

## ①一般葬

加人や友人なども訪れる葬儀。交友関係の広い人や、子どものいる人などに向いている。仕事や子どもの人数などにもよるが、来賓者(平均的な人数は100~200人程度)別れをしのぶよりも、来賓者のもてなしに追われがちになる場合もある。



## 一般葬のプランと金額の一例 (自家で通夜を行う場合)

プラン	祭壇	棺	骨壺	その他
100万円	幅150cm ×高さ120cm ×奥行き120cm	五面彫刻	九谷焼	後御引祭壇、供物、枕、枕引、透写真、造花、白木外装 引、布引せん、枕せん、ドライアイス、白木位牌、仏衣、門牌、各般手紙代行、スタック等
60万円	幅120cm ×高さ199cm ×奥行き120cm	布張り	白ばたん柄	別れ花、七日盛花
40万円	幅90cm ×高さ187cm ×奥行き120cm	桐	白垂	写眞アルバム

※式場で通夜を行う場合も  
金額はあまり変わらない

## ②家族葬

家族など近親者のみで行う葬儀。別れの時間をゆっくり持つたい人に向いています。香典料がないので、家族の負担が大きくなりがち。故人の死を後から知った友人・知人が、それぞれ別れて自宅で弔いに来て、対応に慌てることもあります。



## 家族葬のプランと金額の一例 (自家で通夜を行う場合)

プラン	祭壇	棺	骨壺	その他
70万円	幅100cm×高さ210cm ×奥行き120cm	五面彫刻	九谷焼	後御引祭壇、供物、枕、枕引、透写真、造花、白木外装 引、布引せん、枕せん、ドライアイス、白木位牌、仏衣、門牌、各般手紙代行、スタック等
30万円	幅90cm×高さ187cm ×奥行き120cm	布張り	白ばたん柄	別れ花、七日盛花
20万円	幅90cm×高さ100cm ×奥行き90cm	桐	白垂	写眞アルバム

※式場で通夜を行う場合も  
金額はあまり変わらない

## ③直葬 (火葬式)

火葬のみを行なう。離島出島者が沖縄本島で亡くなり、本葬を離島に戻ってから行なう場合などに利用するケースが多い。費用は15万~20万円ほど。

本紙では  
日々  
最新の  
相談会  
に  
ついて  
詳しく  
紹介  
します

## 5年以内に行なう申請・手続き

## 【2年以内】

・国民年金の死亡一時金

・国民健康保険の葬祭費

・健康保険の理葬料、家族葬理葬料

## 【3年以内】

・生命保険の保険金受け取り

## 【5年以内】

・選抜墓碑年金、墓碑年金(国民年金)

・選抜厚生年金(厚生年金)

・選抜共済年金(共済年金)

・貿易保険の保険金受け取り

・税金還付手続き(税務監査課)



## すみやかに行なう手続き

- ・不動産や自動車の所有権移転
- ・株や預金などの名義変更
- ・銀行預金の名義変更
- ・電気、ガス、水道の名義変更



## 1年内に行なう手続き

- ・法人の登記変更申告(4ヶ月以内)
- ・相続税の申告(6ヶ月以内)

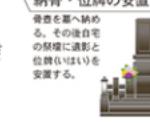


## 16:30

## 墓へ移動

## 17:00~18:00

## 納骨・位牌の安置



## 「もしも…」の時に後悔しないために

## 事前相談

私は専門家が安心してお葬式ができるよう、限りある故人様とのお別れの時間を大切に過ごせるようお手伝いさせて頂きたいと思っております。その為に私は出来る一番最初のお手伝いが「事前相談」と認識しております。



## 9月9日(日)終活セミナー開催 10:00~16:00まで

- 必勝!子供に負担をかけないお墓  
セミナー第1部 10:00~11:00  
・講 師: 東恩寛寿 メモリアル整備協会
- 楽しい終活のススメ  
セミナー第2部 13:00~14:00  
・講 師: 東恩寛寿 メモリアル整備協会
- ・問合せ時間  
10:00~16:00
- ファミリーホールいなんせ見学会  
小規模・家族葬専用ホール

お葬式の事前準備からお葬式まで  
資料請求できます

## いなんせ典礼

葬祭ホール・なんや会館  
ファミリーホールいなんせ

お葬式の事前準備からお葬式まで  
電話無料

24時間受付

0120-103-006

## 全てがわかる資料お届けします

●葬儀場(料金表) ●お葬式のしきり(事前手帳)

●式場案内 ●合葬品目



終活 

# エンディングノート

## さあ、書いてみよう！



東恩納寛寿さん。終活カウンセラー上級。(公財)沖縄県メモリアル整備協会 中城メモリアルパーク拠点長

### 医療について

【病名と余命告知のこと】

- 病名も余命も告知してほしい
- 病名・余命とも告知しないでほしい
- 病名だけ告知してほしい
- 余命だけ告知してほしい
- 家族・親族の判断に任せたい

【治療のこと】

- 延命治療を希望する
- 延命治療はせず、尊厳死を希望する
- 苦痛を和らげる緩和ケアを希望する
- 緩和ケアを希望しない
- 「尊厳死の宣言書」などを作成している

保管場所（ ）

【臓器提供や献体のこと】

- 臓器提供のためのドナーカードを持っている
- (□臓器提供意思表示カード □運転免許証 □国民健康保険証)
- 献体の登録をしている 登録団体（ ）
- 臓器提供や献体はしたくない
- 家族・親族の判断に任せたい

### 介護・後見人について

【介護をお願いしたい人】

- 配偶者  子ども  ヘルパーなど介護のプロ
- 家族・親族の判断に任せたい  その他の  
【介護を受けたい場所】
- 自宅  病院や介護施設  家族・親族の判断に任せたい
- 【介護にかかる費用】
- 自分の預貯金でまかなう  民間の保険に加入している
- 家族・親族からの援助が必要  家族・親族の判断に任せたい

### 遺言・相続について

【後見人のこと】

- 任意後見契約をしている 契約先( )
- ( )に任せたい

【対策はしていない】

【遺言のこと】

- 遺言がある
- 自筆遺言  公正証書遺言  秘密証書遺言
- エンディングノートや他のノートに思いを記載している  
保管場所( )
- 遺言は無い

### お墓について

【自分のお墓のこと】

- 先祖代々のお墓に入る  すでに購入している
- これから購入する予定がある  納骨堂で永代供養してほしい  自然葬を希望  ( )に任せたい
- お墓は必要無い

### 葬儀について

【葬儀を希望する】

- 友人・知人を多く呼んでほしい  家族のみでやってほしい  家族・親族のみでやってほしい
- 直葬(火葬のみ)を希望する
- ( )に任せたい  葬儀を希望しない

### 伝えておきたいこと

( )

GL  
企画

求む 軍用地 土地建物

相談無料 審査無料 祕密厳守

Sell 買取・仲介  
Lease 賃貸・管理  
Financial Planner

FP業務(相続・贈与の提案)・資産運用

TEL 098-988-8550

GL企画

検索

財産のこととは遺言書へ  
主な遺言書には、自筆で作成する「自筆証書遺言」や、公証役場で公證人に作成してもらう「公正証書遺言」がある。  
「自筆証書遺言」は、遺言者本人が全文自筆で書き、日付と署名を記し、押印をして作成しなければならない。

「公正証書遺言」は、本人が話した遺言の内容を公證人が筆記する。証人2人と手数料が必要となる。

沖縄弁護士会の安里学弁護士は「自筆証書遺言は手間がかかるが、不備があると無効になり、偽造や紛失のリスクがある。また、裁判所で認めた場合のみ有效である」と解説する。

安里さんは、「まずは、どんな資産があり、誰に相続されるか整理する必要がある。弁護士に相談の相談をする場合もスマーズです」と話す。沖縄弁護士会の法的相談センターで、30分5000円(税別)で相談ができる。相談の際は、財産や相続人が分かる資料(不動産登記証明書など)と手数料を支払う。おきなわ法律事務所



沖縄弁護士会の安里学弁護士。沖縄県出身。東京法政大学卒業。元司法書士。現在は、沖縄市在住。

2018年8月号

主な遺言書には、自筆で作成する「自筆証書遺言」や、公証役場で公證人による作成してもらう「公正証書遺言」がある。

「自筆証書遺言」は、遺言者本人が全文自筆で書き、日付と署名を記し、押印をして作成しなければならない。

「公正証書遺言」は、本人が話した遺言の内容を公證人が筆記する。証人2人と手数料が必要となる。

沖縄弁護士会の安里学弁護士は「自筆証書遺言は手間がかかるが、不備があると無効になり、偽造や紛失のリスクがある。また、裁判所で認めた場合のみ有效である」と解説する。

安里さんは、「まずは、どんな資産があり、誰に相続されるか整理する必要がある。弁護士に相談の相談をする場合もスマーズです」と話す。沖縄弁護士会の法的相談センターで、30分5000円(税別)で相談ができる。相談の際は、財産や相続人が分かる資料(不動産登記証明書など)と手数料を支払う。おきなわ法律事務所

実際に、書いた人はどう感  
想です。元気な方でも、年老いたり、手足の不自由な方でも、手書きで書くのは大変だといふ意見を述べる方もありました。

「まずは、細部から、ミニ一でも自分のことや思い出を書いていくうちだ」みなしの人がついているが、まだ書いたことのない人がいる。

右ページを見ると、書きたくても書けない人が多い。必ず手書きで書いてほしいといふ意見が多かった。

「まずは、細部から、ミニ一でも自分のことや思い出を書いていくうちだ」みなしの人がついているが、まだ書いたことのない人がいる。

右ページを見ると、書きたくても書けない人が多い。必ず手書きで書いてほしいといふ意見が多かった。

「まずは、細部から、ミニ一でも自分のことや思い出を書いていくうちだ」みなしの人がついているが、まだ書いたことのない人がいる。

右ページを見ると、書きたくても書けない人が多い。必ず手書きで書いてほしいといふ意見が多かった。

「まずは、細部から、ミニ一でも自分のことや思い出を書いていくうちだ」みなしの人がついているが、まだ書いたことのない人がいる。

右ページを見ると、書きたくても書けない人が多い。必ず手書きで書いてほしいといふ意見が多かった。

「まずは、細部から、ミニ一でも自分のことや思い出を書いていくうちだ」みなしの人がついているが、まだ書いたことのない人がいる。

「まずは、細部から、ミニ一でも自分のことや思い出を書いていくうちだ」みなしの人がついているが、まだ書いたことのない人がいる。

2018年8月号

★エンディングノートを20人にプレゼント!  
18面プレゼントコーナーで詳細

**川柳**

「那覇川柳の会」会員の句

かたづけ廢寝活だけは手じょう貰えず  
田村としおのふ (西原島)

すげ／片付け魔も終だけはをほぐしたと想像  
するだけ面白い。癡想が良い。(那覇川柳)

平川昭子 (つるまち)

かたづけ廢寝活だけは手じょう貰えず  
たまきのひ (那覇市)

すげ／誰もが崩れることを苦難に表したと想像  
する心が伝わります。(川平柳)

平川昭子 (つるまち)

かたづけ廢寝活だけは手じょう貰えず  
みーちゃん (那覇市)

すげ／こんな私たる者はなかないのはなぜ? てしまふ。  
川柳的表現しているのが面白い。(川平柳)

あごじまいなんくるないさ風まかせ  
平川昭子 (つるまち)

すげ／あまり軽井は風まかせならぬなど万能で、かち詠  
された我がに対する思いやりが感じられます。(那覇川柳)

**遺言書あけてびっくり資産なし**  
シニア  
平成に手を携えて終活へ  
「那覇川柳の会」会員の句

かたづけ廢寝活だけは手じょう貰えず  
田村としおのふ (西原島)

すげ／片付け魔も終だけはをほぐしたと想像  
するだけ面白い。癡想が良い。(那覇川柳)

平川昭子 (つるまち)

かたづけ廢寝活だけは手じょう貰えず  
たまきのひ (那覇市)

すげ／誰もが崩れることを苦難に表したと想像  
する心が伝わります。(川平柳)

平川昭子 (つるまち)

かたづけ廢寝活だけは手じょう貰えず  
みーちゃん (那覇市)

すげ／こんな私たる者はなかないのはなぜ? てしまふ。  
川柳的表現しているのが面白い。(川平柳)

あごじまいなんくるないさ風まかせ  
平川昭子 (つるまち)

すげ／あまり軽井は風まかせならぬなど万能で、かち詠  
された我がに対する思いやりが感じられます。(那覇川柳)

**平成で家を建てたはだつなぎ**  
「那覇川柳の会」会員の句

かたづけ廢寝活だけは手じょう貰えず  
田村としおのふ (西原島)

すげ／誰もが崩れることを苦難に表したと想像  
する心が伝わります。(川平柳)

平川昭子 (つるまち)

かたづけ廢寝活だけは手じょう貰えず  
みーちゃん (那覇市)

すげ／こんな私たる者はなかないのはなぜ? てしまふ。  
川柳的表現しているのが面白い。(川平柳)

あごじまいなんくるないさ風まかせ  
平川昭子 (つるまち)

すげ／あまり軽井は風まかせならぬなど万能で、かち詠  
された我がに対する思いやりが感じられます。(那覇川柳)

**親の背中最後まで見せて千の風**  
「那覇川柳の会」会員の句

かたづけ廢寝活だけは手じょう貰えず  
田村としおのふ (西原島)

すげ／誰もが崩れることを苦難に表したと想像  
する心が伝わります。(川平柳)

平川昭子 (つるまち)

かたづけ廢寝活だけは手じょう貰えず  
みーちゃん (那覇市)

すげ／こんな私たる者はなかないのはなぜ? てしまふ。  
川柳的表現しているのが面白い。(川平柳)

あごじまいなんくるないさ風まかせ  
平川昭子 (つるまち)

すげ／あまり軽井は風まかせならぬなど万能で、かち詠  
された我がに対する思いやりが感じられます。(那覇川柳)

**終活は我人生の大掃除**  
「那覇川柳の会」会員の句

かたづけ廢寝活だけは手じょう貰えず  
田村としおのふ (西原島)

すげ／平均寿命は年々延びています。女性の場合は今後  
も短め、長めにして持続が行われています。(川平柳)

平川昭子 (つるまち)

かたづけ廢寝活だけは手じょう貰えず  
みーちゃん (那覇市)

すげ／身辺整理など確実に人生の大掃除ですね。約翰  
木村によれば少し待つてからでいい。自己をもつとんさん  
ですぞ! (那覇川柳)

あごじまいなんくるないさ風まかせ  
平川昭子 (つるまち)

すげ／身辺整理など確実に人生の大掃除ですね。約翰  
木村によれば少し待つてからでいい。自己をもつとんさん  
ですぞ! (那覇川柳)

2018年8月号

お墓 

# 専門家が回答

**Q 2**

個人墓はどこに建ててもいい?

A(那覇市担当者)：市町村によっては個人墓が建てられない場所もあるので、墓地予定地がある市町村の担当課へ事前に相談しましょう。個人墓を建てる際は、霊園などと同じく市町村から墓地経営許可を得る必要がありますが、個人による墓地経営は一定条件を付して例外的に認められています。公営墓地がある市町村もあります。

<例>那覇市> 個人墓地新設禁止区域や墓地面積の基準(個人墓は30平方メートル以下)などのルールがあります。許可申請の手続では、墓地予定地の隣接地主・住民などへの説明、お墓の図面作成などが必要で、必要書類受領後、許可が下りるまでに3~4週間ほどかかります。個人墓は無縁化の可能性があるため、公営墓地などの利用を推奨しています。お墓を建てたか迷っているという方の相談にも応じています。

**Q 3**

お墓を建てるのに必要な費用は

A(沖縄開ケ原石材／緑間横社長)：お墓の形や大きさ、石材によって費用は変わりますが、弊社で一番要望が多いのが「破風墓」でおおよそ250万円～です。

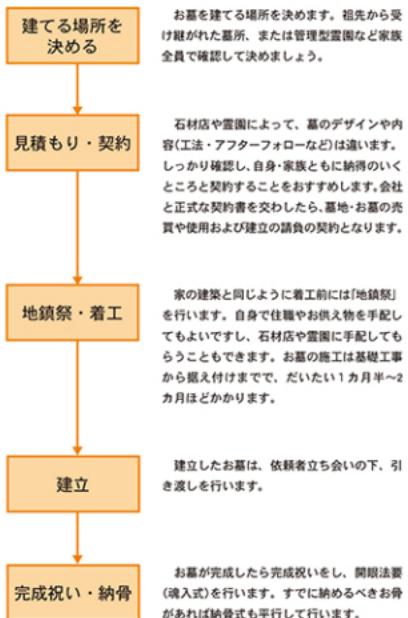


A(縁の大地／喜納凡子さん)：霊園の場合は、墓主に代って自治体や寺院、民間の法人がお墓を管理するので、お墓を建立する費用のほかに、管理料や永代使用料などが掛かります。弊社の霊園では永代管理料など込みで、破風型では200万円台～、洋型で100万円台～=左写真です。霊園は、草刈りなどの清掃やお墓のメンテナンスを任せられるのがメリット。高齢化や核家族化が進む中で、利用者は増えています。県内には、さまざまな霊園があり、私たちの霊園は広々とした緑地と完全バリアフリーのが特長。ロケーションやアクセスの良さを売りにしている霊園もあります。あちこち見学して決めるといいと思います。

**Q 1**

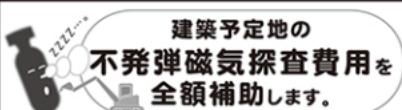
お墓を建てるまでの流れは

A(沖縄開ケ原石材／緑間横社長)：大まかに以下のよう流れがあります。



## ①沖縄県からのお知らせ 沖縄県住宅等開発磁気探査支援事業

### 住宅・アパート・マンションなどの建築を予定している方へ



不発弾磁気探査を実施することで、建築工事や周辺住宅の安全・安心につながります。

沖縄県 防災危機管理課(分室) ☎098-866-2153  
平日 9:00～17:00 FAX:098-866-2485  
<http://www.pref.okinawa.jp/site/chijiko/bosal/index.html>

**かがやき** ~淨土~

**6mタイプ**  
納骨 15柱 3.0m×2.0m 約1.8坪  
**販売価格 468万円(税込)**  
屋根付きタイプは 487万4千円(税込)  
墓地内販売も承ります

現地案内訪問お待ちしております 土日祝日も営業

販売代理 株式会社アサエ  
Tel.098-878-2383  
<http://www.kagayaki.jp>  
通話料金 AM9:00～PM6:00  
第4回防災セミナー 第1回

●この方々に聞きました！

沖縄開ケ原石材  
社長・笠置浩さん  
☎098-855-6100那覇市役所  
埋葬課全課  
☎098-951-3229縁しの大地・葬業事務・喜納凡子さん  
☎098-948-3601喜里親骨堂  
副社長・喜國栄栄さん  
☎098-884-0565

## Q 6

### 永代供養とは

A（喜里親骨堂／善國副社長）：「永代供養」とは、ご遺骨を永代まで預かり、供養することです。お寺では、お盆などの節目にお預かりしているご遺骨に合同でお経をあげて供養しています。継承者がいない、子孫に負担をかけたくないという理由で、お寺の納骨堂で永代供養してもらいたいという方もいます。お寺での永代供養は、費用に幅があるので、相談してください。お墓が完成していないなどの場合は、一時預かりで年間3~5万円になります。

A（那覇市担当者）：謹名園霊の那覇市民共同墓は永代にご遺骨を預かり、ご遺族が供養するため、「永代使用」となります。同共同墓は共同埋葬で永代に預かる合葬室があり、使用料は1巻3万円です。合葬用納骨室は12年間または32年間使用することができます、そのあと合葬室へ埋葬されますが（使用料別）。一時預かりは5年間で2万5000円です。

## Q 7

### 最近のお墓事情は

A（縁しの大地／喜納さん）：継承者のいない単身者や、夫婦の墓として、合同墓＝右写真＝を生前に予約される方が増えています。費用は一区画68万円～です。一区画二人まで納骨が可能で、永代にわたって使用できます。また、同じ敷地内に二つ、三つの墓を建てる連続式も増えています。ご兄弟で並べて建て、清明祭などは合同でぎやかに行っていらっしゃいます。



あす19日（日）発行の沖縄タイムス本紙では霊園について紹介します

## 「展示品」キャンペーン実施中 展示即売会開催中!!

セット価格で  
**68万円  
から**

特に 管理型公園墓地

南城市佐敷墓園 縁しの大地

### 園内完全バリアフリー



立派の良さも魅力ですが、2022年高部東道路が開通予定。那覇方面からのアクセスも便利になります。

### ご安心ください。 造園の安心度も無敵にてご用意しています。



立派の良さも魅力ですが、2022年高部東道路が開通予定。那覇方面からのアクセスも便利になります。

### 墓園への無料送迎実施中



立派の良さも魅力ですが、2022年高部東道路が開通予定。那覇方面からのアクセスも便利になります。

### ご購入の流れ

① ご相談  
お電話にてお問い合わせください。お手数ですが、お名前とお年齢、お車の運転免許証の記載箇所を複数枚提出してからお電話をお待ちください。

### 納骨式

② 納骨式  
お電話でもお問い合わせください。お手数ですが、お名前とお年齢、お車の運転免許証の記載箇所を複数枚提出してからお電話をお待ちください。

### お問い合わせ

③ お問い合わせ  
お電話にてお問い合わせください。お手数ですが、お名前とお年齢、お車の運転免許証の記載箇所を複数枚提出してからお電話をお待ちください。那覇地域から車で25分  
与那原交差点から車で約13分

石垣市公園見地 縁しの大地 様

エニシニア プロトクル

TEL:098-824-2799

営業時間：午前9:00~午後6:00





根強い人気の沖縄仏壇



## 伝統守りながら 新しさ発信

仏壇・仏具を取り扱う照屋漆器店

もうすぐ入浴。沖縄の年中行事の中でも最大級ともいえる。先祖を供養するため、実家や親戚宅を回り、必然的に目に入るのが仏壇だ。那覇市開南にある仏壇・仏具の老舗「照屋漆器店」の営業統括部長・照屋慎さんは「お盆前はちょうどやんや仏具を買いたいお客様が多い。仏壇も同様ですがさまざまな商品がある。伝統的な仏壇や最新のデザインのものまで、来てこそ分かる情報があるので、足を運んでほしい」と話す。



照屋漆器店の1階には仏具一式。2階は唐木と呼ばれる日本風の仏壇。3階には沖縄ならではの仏壇がそろう。照屋さんは「仏壇や仏具といふと暗いイメージがあるが、お客様からは「暗くないし、来てみないと分からぬ」とばかりだね」と言われる。「香炉・燈籠・骨壺など、と昔前では考えられないような材料を使い、品ぞろえも豊富だが、本店では新築に縁起物の贈る風習もあり、そういう情報も伝へ、購入者も増えている」という。また、最近えているのが葬りの数、葬式の手配をする時に購入者が多い。本当に手配をする時に購入者がいるという小さな仏壇は、まさに「最近のこだわりが見える」と話す。

同店がこだわっているのが、さまざまな情報提供だ。今は葬り上げ法事が主流になり、仏壇や仏具が多い。本当に手配した中で行う人が多い。本当はゆつり見てほしいのですが、そういう時にいろいろな情報をお話しすることで、そのアドバイスが今必要なものなどの選定の手助けとなる。沖縄ではまだ「伝統的なスタイルを発信してはならない」という声もある。ただ、それがほしといいう声もある。たださりでも自分の手配を少しこじ大切にされる方が先祖を祀る時、気持ちも通じる」と、照屋さんはアドバイスした。

## 来店して分かる情報や雰囲気



~つなぎます。家族の絆と先祖を大事にする心~  
**照屋漆器店**



仏壇・仏具・神鏡・位牌製造卸小売  
沖縄/那覇/糸満/浦添/名護/宜野湾  
■ホームページ <http://www.teruyashikki.com>

沖縄の風習文化である先祖崇拜により  
深知ある家庭を創出し、  
伝統を握り説教を得られるように  
一歩一步を確実にあらゆるまいります。

仏事・神事について、御相談下さい。  
照屋漆器店 お悩み相談ベスト5

1. 位牌の文字を綺麗にしたい。
2. 自由のお部屋をリフォームで仏壇を安置したい。
3. 仏壇を子に組がせたいが、和洋場所に安置できるか不安。
4. 爻の神・神鏡、床の間の神具を祀りたいので、教えてほしい。
5. 位牌に想いがあるのに、復元してほしい。

等、気になることは御相談をお受け致します。



新館  
那覇市城辺1-12-6  
TEL.098-834-6727  
FAX.098-834-5730  
営業時間:AM10:00~PM6:00



名護店  
名護市名護原1-1-1  
TEL.098-584-3554  
FAX.098-584-3555  
営業時間:AM11:00~PM6:00

## ▼いきいき自分流



安里幸男さん（77） 北中城村

1940年、北中城村生まれ。大阪の大手自動車メーカーで45歳まで働き、その後、引退。義兄が経営する土木関連の会社に勤務し、65歳で退職。今年4月から北中城村老人クラブ連合会の会長。

今年の沖縄陶芸部門で初入賞した安里幸男さん（77）、絵画、詩吟、など多趣味だが、どれもプロ級の腕前だ。又吉しげ江さん（65）は、女性のタクシードライバーがまだ珍しかったころからハンドルを握る。趣味のカラオケもチャリティーショーのステージに立つなどこちらもプロ級。明るく、大らかに、そして「超」前向きな二人には笑顔が絶えない。

## 何にでも挑戦 脅前はプロ級

65

歳までは仕事一筋だったという安里さん（「これまたできなかつたことに全く無理はない」と胸元、給料三倍、ゴルフ、オカズ、読書など）

で挑戦したいと胸元、給料三倍、ゴルフ、オカズ、読書など）

さあまた新しいチャレンジを始めた。初めて沖縄に入選す

るまたになった開拓を秀めたエピソードがユニーク。

「後輩に説かれて始め、最初の「サーキュラ」で西に勝てない」と思って、自分的作品を持つていく人が

いることがわかった。それをきっかけに創作意欲に火が付いた。

今は自分でやりきれないほどに「サーキュラ」が並び、自宅の裏庭に専用の窓も設置。「自分は住む安谷屋地区のカジマヤー敷地97歳の親父」のアレズ（用にも作成中）と忙しい日々だ。

オカリナは演奏だけでなく、楽器も作り、絵本や絵塗や水彩画などを、詩吟は「先生、若い人に見せたい」とい

いることをがんばっている。奥の絵画も自分の自画像。裏庭に設けた専用の窓はフル移動式。毎回1回の詩吟サークル草合会でしっかりと声を出し=左下=、サークル仲間にっこり声を出=右=。

沖縄に入選した作品を前にする安里さん=写真上、奥の絵画も自分の自画像。裏庭に設けた専用の窓はフル移動式。毎回1回の詩吟サークル草合会でしっかりと声を出し=左下=、サークル仲間にっこり声を出=右=。



沖縄に入選した作品を前にする安里さん=写真上、奥の絵画も自分の自画像。裏庭に設けた専用の窓はフル移動式。毎回1回の詩吟サークル草合会でしっかりと声を出し=左下=、サークル仲間にっこり声を出=右=。



**あやの山系  
大人の体験プログラム**

8月28日(火)午前9時より受付開始!

※下記のお電話をしくは窓口でお申し込みください。

## 大人の専用教室 全2回

ミニ講座を使い、創り出す喜びを体験しよう。

日時：9月15日(土)・9月22日(土)  
14時～16時 (定員)10名

対象：18歳以上 (講師)伊達政仁氏

## 大人の三絃教室(入門)全2回

三絃を持ったこのひのい人でも大丈夫! 沖縄の伝統楽器を楽しむ学びます。

日時：9月18日(火)・9月25日(火)  
19時～20時30分 (定員)20名

対象：18歳以上 (講師)福里愛子氏

## 大人の焼き菓子教室

北中城村の野菜や果物を使ってケーキを焼こう! 溢れわたるおいしくコーヒーを添えて。。。

日時：9月27日(木)  
9時～11時30分

対象：18歳以上 (講師)6名

対象：玉城留美氏  
コーヒー Azuma coffee

## 全講座受講料無料

多くの方に体験いただきため  
1人1講座の受付とします。

お問い合わせ  
北中城村 あやかりの杜 (098-983-8060)  
北中城村字赤須 1214番地 H.P.<http://www.ayakari.jp> 受付時間午前9時～午後8時 (月曜日除)

## SAM'S ステーキ&シーフード



### フィレミニオンステーキ

※このメニューは、スープ・サラダ・ライス又はパン付、￥2,300

### サムズバイザー

那覇市小禄バスターミナル沖縄市役所店

TEL: 098-857-0339 TEL: 098-937-3421

331号室(喫煙区入り口近く  
ホットマーク内)

[H]17:00～22:30(年替新規登録料込)

リブロースステーキ￥1,750円

※ドリンク1杯付

※ドリンク1杯付

※ドリンク1杯付

※ドリンク1杯付

※ドリンク1杯付

※ドリンク1杯付

※ドリンク1杯付

※ドリンク1杯付

又吉さちのハンドルを握るのはペテランの風格が。今、同じ市場で働く女性ドライバーは2人、「人材不足」と言われているが、どこの業界も同じ。一緒に働く仲間が増えほしい」と語る。



又吉さち 江さん(65) 沖縄市

1952年、沖縄市生まれ。高校卒業後、理容師免許を取得し、米軍基地内で勤務。夫、娘2人、孫4人。子どもや孫、親せきの子どもたちからもニックネームの「しあ」と呼ばれている。藤タクシー（本社・沖縄市）に勤務して22年。

**FUJI 藤タクシー**  
沖縄市山里3丁目1番7号

## 乗務員募集!!

女性、定年後の方もいきいきと働いています

**☎098-933-3677**

タクシーの御用命の方は  
**☎098-933-9933**  
(**☏0120-23-8994**)



○少人数(6~10名様)でのご食事は日本料理「和泉」の個室プランもご用意しております。

## ◆生年祝い(トッシビ)

自分の生まれた年の手寿とおひじに、無病無災を願い、お祝いをします。

ランカーステーキやチーズ、トマト、カジマサなどがあります。

トッシビ(10月15日)生誕九月七日に行われる九十九歳の誕生日のお祝い



日本料理「和泉」

# 明るく大らか “超”前向きに

**雇**問の沖縄市界隈でタクシードライバーを務めるaskanさんが、6年ぶりに運転免許の受講生登録を申請するところを取材。運転免許を取得してから6年。8月18日。それ以前は、米軍基地内で理容師として勤務した。年勤務で、転職し、友人の仕事を手伝つたりしていたが、44歳時、偶然、新聞で見つけたのが運転免許取得の受講生募集。試験に合格すると運転料金が無料になるから受けてしまふが運転免許を取ると新規客持続につながるから勤務できる。運転免許を取ったのはいつだ?ドアの開け閉めも分からないし、ステータスを回さないで走つた

り。失敗ばかり。周りの男性は、あつたけれど、いろいろな人が運転免許を取つて、みんなが運転免許を持っているのに、なぜ自分だけが運転免許を取つていただけれど、今は古本になつた」と、大らかに笑い声を漏らす。

「指名しておられるお客様もいるし、そんな時は休みを振り替えて勤務するよ」と仕事への想いが溢れる。そんな姿に同集団で合格すると運転料金が無料になるから受けてしまふ

が運転免許を取ると新規客持続につながるから勤務できる。運転免許を取つたのはいつだ?ドアの開け閉めも分からないし、ステータスを回さないで走つた

り。失敗ばかり。周りの男性は、あつたけれど、いろいろな人が運転免許を取つて、みんなが運転免許を取つて、なぜ自分だけが運転免許を取つていただけれど、今は古本になつた」と、大らかに笑い声を漏らす。

「指名しておられるお客様もいるし、そんな時は休みを振り替えて勤務するよ」と仕事への想いが溢れる。そんな姿に同集団で合格すると運転料金が無料になるから受けてしまふ

が運転免許を取ると新規客持続につながるから勤務できる。運転免許を取つたのはいつだ?ドアの開け閉めも分からないし、ステータスを回さないで走つた

り。失敗ばかり。周りの男性は、あつたけれど、いろいろな人が運転免許を取つて、みんなが運転免許を取つて、なぜ自分だけが運転免許を取つていただけれど、今は古本になつた」と、大らかに笑い声を漏らす。

「指名しておられるお客様もいるし、そんな時は休みを振り替えて勤務するよ」と仕事への想いが溢れる。そんな姿に同集団で合格すると運転料金が無料になるから受けてしまふ

が運転免許を取ると新規客持続につながるから勤務できる。運転免許を取つたのはいつだ?ドアの開け閉めも分からないし、ステータスを回さないで走つた

り。失敗ばかり。周りの男性は、あつたけれど、いろいろな人が運転免許を取つて、みんなが運転免許を取つて、なぜ自分だけが運転免許を取つていただけれど、今は古本になつた」と、大らかに笑い声を漏らす。

「指名しておられるお客様もいるし、そんな時は休みを振り替えて勤務するよ」と仕事への想いが溢れる。そんな姿に同集団で合格すると運転料金が無料になるから受けてしまふ

が運転免許を取ると新規客持続につながるから勤務できる。運転免許を取つたのはいつだ?ドアの開け閉めも分からないし、ステータスを回さないで走つた

**タクシードライバー歴は22年**

話も楽しみながら練習に余念

がない。運営会社を中心で飲食

や飲食店で時には強め、リズ

ミカルな歌声は、古本さんの性

格そのものだ。

「タクシードライバーはお客様とのつながりが大事だし、カラオケ

でも友人が増えた」とつても楽

しいよ。」飲られない性格才一

ブンに人を受け入れる柔軟性

で周りに笑顔を振りまいてい

る。

カラオケで歌う又吉さん曰く、仲間との会話で歌う又吉さん曰く、お酒は全く飲まずに、おしゃべりと歌を楽しむ

Party Plan 「SEINEN IWAI」

トウシビの佳き日は華やかに、和やかに、慶びが満ちあふれます。

## 生年祝プラン

20名様 ¥180,000より(お一人追加料金¥7,800より)

\*生年祝プランには、料理+リクリート+演出料金含まれます。

\*ご希望のスタイルに合わせ、通常な宴会会場をご用意しております。

\*その他50名席、100名席までのプランもご用意しております。

\*料金にはサービス料金と消費税は別途となります。

TEL 098-855-2114

ANAクラウンプラザホテル沖縄 ハーバービュー

〒900-0021 沖縄県那覇市東崎2-46

ご予約お問い合わせ:宴会予約係 Tel 098-855-2114

詳しく見る

QRコード

▼健康

# メガネ1番小禄店に補聴器センター新設 老眼鏡も補聴器も

メガネ1番小禄店内に、最新設備を導入し補聴器のあらゆる相談に対応する補聴器センターがオープンしている。補聴器センター小禄店の花城清仁店長は「老眼鏡と併せて補聴器も気軽にお試しいただけます。店内には子どもメガネの専門コーナーもあるので、ご家族でご来店ください」と呼びかける。

## 最新機器を県内初導入



メガネ1番小禄店 補聴器センター店長  
花城 清仁さん



メガネ1番小禄店 内装改修工事  
新たにセラージュ装飾で改装!  
メガネ1番小禄店 補聴器センターの入  
り口は、メガネ1番のロゴが入った  
入り口



メガネ1番小禄店 内装改修工事  
新たにセラージュ装飾で改装!  
メガネ1番小禄店 補聴器センターの入  
り口は、メガネ1番のロゴが入った  
入り口

1~6月30日にリニューアル

いたたいています。

満足度より高く  
最新の調整機器で

りだった。家族も、老眼鏡を選びながら、またお孫さんと一緒にいるれば来店しやすくなっていますよ。



補聴器センター小禄

〒251-0141  
サンビルズ田原1階  
TEL 045(855)3035  
※10時～20時 P有り



## SIEMENS signia オーダーメイド 補聴器がお買い得!

# primax<sup>®</sup> シリーズ



① シェル  
耳の中に入る部分  
性を考慮できるため、高精度でより装着可能になります。

補聴器調整が可能です。

② フェイスプレート  
外側の装着部分  
シェルカラーを選ぶ

補聴器の無料レンタルサ

ーピスも選択できる

フェイスプレートを選ぶ

クラス	3Primax	2Primax	1Primax
通常片耳価格	¥270,000	¥200,000	¥160,000
今だけ片耳	¥162,000	¥128,000	¥96,000

選べるカラーバリエーション(フェイスプレートとシェルでそれぞれお好きな色を選べます。)

\*選択商品は別途+税の割合上多少色が違う場合があります。

## メガネ1番

見えれる 鮮やかに見えづづける

T-POINT  
メガネ1番で貯まる!使える!  
全店で使えます!







▼働き方

## うるま市シルバー人材センター パソコン教室

うるま市のシルバー人材センターで人気を集めている事業のひとつがパソコン教室の「いきいきネット」。受講生は50代から80代まで。講師はもちろんシルバー人材センターの員登録者。カリキュラムから手作りで、丁寧な指導が評判だ。

基礎から応用までじっくりと  
パソコン教室はシニア世代からの強  
い需要があり、5歳未満にスタート。初級  
クラスは中級者さらには「シニアカメ  
ラ」の4コースがある。3ヶ月のプロ  
グラムで定員は20人。初級の受講する  
ほとんどが50歳以上。次に進むのが  
多い」と話すのは、事務局長・バ  
ソコン教室を担当する橋本徹さん。もみ  
なさん、年を過ぎないほど若々見える  
と笑顔の語る。

講師は70代を中心とした5人。力  
りキュラムは手作り。ワードやエクセ  
ルの基礎知識からインターネット、  
メールやインターネットへの接続方  
法などを学ぶことができる。仲間と一緒に  
加工や本などを学ぶことができる  
た対応をした」と講師セントー職  
員とともに新たな目標を掲げている。  
という、本格的な内容だけに、講師自身

も勉強を怠らない。教えるよりも側が

にならなければならない。教えるよりも側が  
新しい技術を身に付けることで、パソ  
コンを通して互いに生きがいづくりに  
つながる。それが「いきいきネット」と橋本さんは言葉  
につけている。3ヶ月のプロ  
グラムで定員は20人。初級の受講する  
ほとんどが50歳以上。次に進むのが  
多い」と話すのは、事務局長・バ  
ソコン教室を担当する橋本徹さん。もみ  
なさん、年を過ぎないほど若々見える  
と笑顔の語る。

再就職目標指す50代の受講生

受講生も当初は55歳以上だったが、  
今は50歳以下に枠を広げた結果、現  
職を目指すための技術の習得を目標  
にする人が多さを認めていた。中には  
週に一度、約2時間で12回の講座で、中には  
南風原町から通う受講生も。

今後はスクールやタブレットによる力

の派遣事業の依頼も多い。養成事

務局長は「さまざまな業務があるので、

ぜひお問い合わせを」と呼びかける。「自

分の生きがいはないと、仲間ができる

よりもできるのでぜひ入塾してほしい」



左／シニア世代の講師が教  
えるとあって、シニアの受  
講生からは「若い人は聞  
きづらいけれど、同年代か  
らでもいい」と評判

### パソコン教室 10月講座開講へ

パソコン教室の次期の講座は  
10月にスタートする。募集は9月11日(火)から。

対象は市内在住者。

受講料8000円のほかに、テキス  
ト代として500円が必要となる  
いる。

講座は3ヵ月コースで4月、7  
月、10月、1月の年4回開講する。

詳細は左記の同センターに問  
い合せを。

うるま市シルバー人材センター ☎098(972)2267  
住所／うるま市宇崎468 (いちらい真志川じんぶん館1階)

事業主の  
皆様!

シルバー派遣事業をご活用ください!!

ご利用のメリット



シルバー人材センター  
イメージキャラクター  
「エディクル」

- スタッフの急な欠員補充等、人手不足分野に柔軟に対応させていただきます。
- 求人・面接・選考など、採用に係るコストの軽減を図ることができます。
- 給与計算・社会保障などの労務管理コストの負担軽減を図ることができます。

派遣就業を希望する  
会員も随時募集集中!!

例えば…

- 一般事務、電話対応などの事務分野
- 調理補助、マイクロバスの運転などの技能分野
- その他保育補助、調査業務など…

【入会要件】60歳以上の働く意欲のある方で、シルバー人材センター設置市町村にお住いの方  
【入会手続き】お住いのシルバー人材センターまたは、下記にお問い合わせください。  
(年会費2,000円~3,000円が必要となります)

お問い合わせは…

公益社団法人 沖縄県シルバー人材センター連合

Tel.098-871-0330  
〒901-2132 潘添市伊祖1-33-1

# 読者プレゼント・アンケート

## INFO

### ◆【終活講座】60歳以上の方向け!

介護サービスの種類と介護費用の話  
8月28日(火)、31日(金) 10時~11時30分(同日同じ内容)。Cafeリッカリッカ俱乐部(那覇市首里赤田町)。

在宅介護サービスなどの講説の概要、  
介護にかかる費用と対策などについて、講師=名島嘉樹氏(介護PP)。定員=各8人(要事前申込か、先着順)。受講料1000円。アクリティ・サポート沖縄☎098-943-1422

◆シニアための簡単料理教室(初心者向け) 9月11日~11月27日までの第2~4火曜日(計6回)、10時~13時、牧志駅前ほしづら公民館 調理実習室。毎回調理実習をしながら健康づくりについて学ぶ。普段調理をしない方にあすめ。定員=先着10人。受講料1000円(6回分)材料費込み。那覇市地域包括支援センター 安里(松田) ☎098-860-2211

- ◆男の体幹筋トレ講座 更なる輝きへ60歳からの体力UP 9月13日~11月22日までの第2~4木曜日13時~15時。対象=那覇市在住の60歳以上の男性。定員15人。募集期間=8月31日(金)まで。同市金城老人憩の家☎098-859-0099
- ◆楽しい健康長寿教室「長寿ライフセミナー」 10月5日(金) 10時~15時。ロイヤルホテル沖縄残波岬1階(講習会場)。高齢者の健康づくりを応援するセミナー。保健師・管理栄養士・健康運動士による講話と実技あり(ホテル特製ランチ付き)。運動に適した服装・タオル・運動用具持参。対象=75歳以上の後期高齢者医療被保険者。定員50人。(要電話申し込み、先着順)。募集期間=8月20日(月)~9月14日(金) 9時~16時(土・日・祝祭日を除く)。参加無料。付添いなどが必要の方は要相談。県後期高齢者医療広報連絡会 事業課保健事業グループ☎098-963-6013

## SeniorWave 夏号

## 読者プレゼント

### ①菜・色・健・美 BEAUTY SOUP



野菜の美容健康成分に着目し、野菜ソムリエと共同開発した野菜スープ。カボチャ、トマト、ニンジン3種類をセットで。提供/グリーンフィールド

### ②スキンケアセット



アロエやヨモギのエキスなど天然美容成分入りで、無添加のスキンケアセット「リュミエールスキンケープ」を3人に。提供/カミヤマ美研

### ③エンディングノート



エンドイングノートと終活セミナーの無料講習券をセットで。これまでの人生やこれからのこと、改めて考え方をさせませんか。提供/ノモリアル整備協会

### ④フェイシャルマッサージ



ボラの顔エステから、クレンジング・洗顔・マッサージ・スキンケア & メイクの約45分のコースが受けられる。女性限定。提供/POLA THE BEAUTY 沖縄店

## 「SeniorWave」プレゼント付き読者アンケート

### ●希望プレゼント番号 ( )

●氏名 ( ) ●年齢 歳 ●男・女

●職業 ( ) ●連絡先 ( )

●家庭構成 ( )  
住所/〒

Q1.最もよかったです企画と感想は?

Q2.今後、取り上げてほしい企画は?

Q3.年だと感じる時、まだ若いと感じるのはどんな時、何歳の時?

Q4.年末年始の過ごし方は?

Q5.シニアエアーベースを何で知りましたか?

- ①沙織タイムスの折り込み
- ②金融機関や公共施設
- ③家族や知人に勧められて

★応募は、上記のアンケート回答とプレゼント名を明記し、ハガキを封書、メールでお送りください。9月3日(月)の消印有効。

〒900-0015 那覇市久茂地2-2-2 タイムズビル10階 タイムズ住宅新聞社 「SeniorWave 読者プレゼント」係

メール seniorwave.jht@gmail.com

※いただいた個人情報は発送関連以外には使用いたしません

◆左にプレゼントのうち、④の「グリーンフィールド」提供の野菜スープは工場から直送発送となります。

ふくやま

広々とした空間に安心・安全がつまったお部屋を準備  
いつでも相談出来る地域に開かれた施設づくりを目指します

料金表

TEL 091-223 沖縄県那覇市大瀬崎5丁目21号  
デパート2F TEL 098-897-7375 FAX 098-897-1515  
TEL 098-899-2980 FAX 098-897-1515  
E-mail home-day-fukuyama@fukuyamacorp.co.jp

シャワールーム

居室

浴室

県民のくらしに奉仕する

**山 福山商事株式会社**

代表取締役社長 福山 一郎

本社 沖縄県浦添市教港四丁目14番17号  
TEL(098)876-1111 FAX(098)876-4094

## ▼コラム

文／嘉陽田かおり  
(沖縄県認知症介護指導者)

## こんな兆候に気を付けて

- ①車に傷が増える。どこにぶつけたか覚えていない。
- ②二つの動作同時にできなくなる。
- ③窓ガラスを出さなくなる。前後、左右の確認をしなくなる。
- ④クーラーをつける、窓を開けるなど、基本的な操作ができなくなる。
- ⑤通り慣れた道の方向が分からなくなる。

一般社団法人沖縄県認知症介護指導者会員

認知症ケアの知識や技術に精通する会員40人が在籍。講演会や研修会を開催し、新聞やラジオなどで、認知症の正しい理解の普及に努めている。認知症ケアの質質向上と、認知症の人々その家族が住み慣れた地域で暮らせるよう、貢献することを目的としている。**☎060-3598-3155**

あるとき気がつくといふと、運転免許証が手元にあります。運転免許証は、運転免許の有効期限が切れる前に更新する必要があります。運転免許証は、運転免許の有効期限が切れる前に更新する必要があります。

## 認知機能が運転に影響

免許返納 早めに対策を  
が減ります。認知機能と日常生活に影響がでてきます。認知機能と日常生活に影響がでてきます。

車の運転は、さまざまな動作をしながら、信号や前の車を確認して、進行・停止を繰り返すため、判断力や遂行能力が必要です。

免許返納は、状況に応じた適切な対策

が取れます。運転免許証が手元にあります。

車の運転は、状況に応じた適切な対策

が取れます。運転免許証が手元にあります。

車の運転は、状況に応じた適切な対策

が取れます。運転免許証が手元にあります。

車の運転は、状況に応じた適切な対策

が取れます。運転免許証が手元にあります。

車の運転は、状況に応じた適切な対策

が取れます。運転免許証が手元にあります。

## 第8回「日本でいちばん大切にしたい会社大賞」受賞 今しかない「家族の時間」をもっと 大切にしませんか?



ご購入の前に専門の耳鼻科医へのご相談をおすすめします。

きこえによりそい 30年

**琉球補聴器**  
RURUYU

（沖縄県内開院）  
**（那覇本店）863-4133**  
（沖縄市店直通）  
**（松尾店）861-4133**

（ヨーロッパマーク内）  
**（名護店）54-4133**  
（沖縄市中町サンエー内）  
**（胡屋店）933-4133**

## 安心の定額プラン

- ① 4年保証
- ② 一生懸けの安心フォロー
- ③ 電池1年分プレゼント

旧版も休まず営業！詳しくは各店へお問合せ下さい。

元北城ろう学校教諭  
木村 まち子

家族の絆を守りたい。  
私たち琉球補聴器の  
役割の一つにお客様の家族の  
絆のお手伝いがあります。

P  
社員登録

アルペンルートの中腹をつなぐ日本一長い立山ロープウェー(右)と、日本一のV字峡谷「黒部峡谷」の中を走るトロッコ列車(左)



## 秋を巡る旅

七つの乗り物も楽しめる

### 世界遺産や3大名園も



「白川郷」。世界遺産で知られる天井の高い合掌造りの郷内も見学可能



とろける飛騨牛に本場の信州蕎麦



きめ細やかな飛騨牛がメインの焼石=左(イメージ)=や、全国有数の蕎麦(そば)どころ長野で味わう信州蕎麦も

旅に出掛けてみませんか?

今は大ハーラマで色づく山々から燃えるような火谷まで、異なる表情の紅葉が楽しめる立山・黒部アルペンルートの旅はいかが? ロープウェーなどの乗り物を乗り継ぎ、世界遺産の白川郷や美ヶ原、温泉、スキー場まで盛りだくさんだ

### 例年の紅葉の見頃

\*立山黒部アルペンルート 9月下旬~11月中旬

\*黒部峡谷 10月下旬~11月中旬

\*上高地 10月上旬~10月下旬

\*白山郷 10月下旬~11月中旬

\*高山 10月下旬~11月中旬



標高3,000m級の山々が連なる世界有数の山岳観光ルート「アルペンルート」。富山県・長野県・岐阜県の県境にまたがる約50kmを、ケーブルカー・バス・ロープウェイなど珍しい乗り物を乗り継いで楽しむのが特徴だ。まずはトロリーバスで「黒部ダム」へ、水をせき止める

えん堤の上をさがしながら眺め、景色は日本一美瑛(ひやき)右下。

毎年10~11月の水が白い氷

橋を上げる日の観光客で水も

間近で味わえる。

そこから「ブルカ」に乗

りたいら、日本一長いロ

ブウエーでゴー! 山に積も

る雪の白、紅葉の赤、麓の緑

の「3段紅葉」を楽しめるの

は高地なだけ、「夢の舞台」と

云われる「夢の舞台」。ラ

マで秋の景色を眺めよう。

トロリーバスでトンネルを抜けたら、いよいよ山頂のス

インスピード! 宿泊へ! 赤や

黄色色がまぶしく木々、

その様子が美しく映る湖

の湧水、天気によっては初雪

の美、天気に因らず初雪

も体験できるなど、見どころ

いっぱい! 敷石コースが平地

なのもうまい。

紅葉山頂から下る際の高

原バスや「ブルカ」の車窓

からも楽しめる。



### 雪山・紅葉・緑 大バノラマで

黒部ダム 日本の高さ10月15日まで  
を歩く、放水するえんとくの上り日程表II



白山郷に兼六園  
秋の景色 表情豊か

秋の上高地

**品質  
本腰の旅  
さむか秋の特選旅行**

楽しい!  
乗り物体験  
名湯  
温泉  
は覚  
絶景  
上級ホテル利用  
添乗員同行

### 立山黒部アルペンルート オベストセレブコース 大自然と楽しむ絶景!

### トロッコ・アルペルート

上高地・白川郷 4日

**アルペルートと  
白川郷・金沢 3日**

出発日 4~5月(8月)大人1人専用料金  
**14/25 86,800円**  
**10/20 89,800円**

新コース! 伊予灘ものがたり  
四国周遊 愛媛 徳島 乗車と  
道後温泉・こんびら温泉 4日

出発日 4~5月(8月)大人1人専用料金  
**11/3 101,800円**

秋のハウステンボスと  
雲仙温泉 3日

出発日 4~5月(8月)大人1人専用料金  
**10/1 79,800円**  
**11月 2/1 83,800円**

おしゃい山形 穀の収穫の旅  
最上川舟下り・銀山温泉 散策  
りんご・栗・泡盛 4日

出発日 4~5月(8月)大人1人専用料金  
**10/1 109,800円**  
**11月 7/1 112,800円**

OTSツアーアプリ専用ダイヤル  
**050-5533-2525**

OTSツアーアプリ専用ダイヤル  
**050-5533-2525**

★店舗情報  
**本店** 862-1111 ★**名詠** 53-1117  
**石垣駅前** 886-5571 ★**石垣駅前** 897-2525  
**高見駅前** 886-5571 ★**高見駅前** 898-0002  
**中野駅前** 886-5571 ★**中野支店** 857-2222  
**東京支店** 886-2222 ★**センター** 080-83007  
**サンエー** 888-5571 ★**871-1000**  
**高見駅前** 886-5571 ★**高見駅前** 898-4649  
**ハンマー** 888-5571 ★**ハンマー** 994-7255

新コース! 伊予灘ものがたり  
四国周遊 愛媛 徳島 乗車と  
道後温泉・こんびら温泉 4日

出発日 4~5月(8月)大人1人専用料金  
**11/3 101,800円**

秋のハウステンボスと  
雲仙温泉 3日

出発日 4~5月(8月)大人1人専用料金  
**10/1 79,800円**  
**11月 2/1 83,800円**

秋の信州 穀の絶景めぐり 3日

出発日 4~5月(8月)大人1人専用料金  
**10/28~31 89,800円**

新コース! おしゃい山形 穀の収穫の旅  
最上川舟下り・銀山温泉 散策  
りんご・栗・泡盛 4日

出発日 4~5月(8月)大人1人専用料金  
**10/1 109,800円**  
**11月 7/1 112,800円**

秋のハウステンボスと  
雲仙温泉 3日

出発日 4~5月(8月)大人1人専用料金  
**10/1 79,800円**  
**11月 2/1 83,800円**

秋の信州 穀の絶景めぐり 3日

出発日 4~5月(8月)大人1人専用料金  
**10/28~31 89,800円**

秋のハウステンボスと  
雲仙温泉 3日

出発日 4~5月(8月)大人1人専用料金  
**10/1 79,800円**  
**11月 2/1 83,800円**

秋の信州 穀の絶景めぐり 3日

出発日 4~5月(8月)大人1人専用料金  
**10/28~31 89,800円**

OTSツアーアプリ専用ダイヤル  
**050-5533-2525**

OTSツアーアプリ専用ダイヤル  
**050-5533-2525**

★店舗情報  
**本店** 862-1111 ★**名詠** 53-1117  
**石垣駅前** 886-5571 ★**石垣駅前** 897-2525  
**高見駅前** 886-5571 ★**高見駅前** 898-0002  
**中野駅前** 886-5571 ★**中野支店** 857-2222  
**東京支店** 886-2222 ★**センター** 080-83007  
**サンエー** 888-5571 ★**871-1000**  
**高見駅前** 886-5571 ★**高見駅前** 898-4649  
**ハンマー** 888-5571 ★**ハンマー** 994-7255





## 出張やメール受け付けも

鑑定しているのは、中国美術、中国書画、中国切手、掛け軸、日本画、洋画、陶磁器、茶道具、刀剣、古文書、時計、宝石など。実際に東京本店や福岡の九州支店に持ち込まれるだけでなく、メールでの「写真鑑定」依頼も受け付け。相談、査定、鑑定は無料。そのほか、出張相談にも対応する。

全国各地で開催されている「お宝鑑定会」では、鑑定後にその場で現金買取も行う。

◆問い合わせ先/0120(518)100  
(フリーダイヤル)  
◆HP <http://www.honjou.jp>



書画鑑定士（上）や刀剣鑑定士（下）など、専門的な目で見極め

## 専門の鑑定士がチェック！

「昔から家にある壺や絵画はどれくらいの価値があるのだろう？」誰もが感じる素朴な疑問に答えてくれるのが本郷美術骨董館（本店・東京）。9月29日（土）と30日（日）に那覇市で開催される「お宝無料鑑定会」に前に、鑑定方法や高価で取引されているジャンルなどを九州支店の佐々木統一店長が紹介する。



本郷美術骨董館 九州支店  
佐々木支店長がアドバイス

## 注目集める中国美術品

## 遺品整理や相続相談にも対応

※那覇市での「お宝無料鑑定会」  
・日程 9月29日（土）、30日（日）、10時～16時  
・場所 沖縄青年会館（那覇市久茂地）

（期間中は自家出張鑑定・買い取りも実施。要予約）

## 出張鑑定・買い取り受付中



買い取りジャンルはさまざま  
書画、陶磁器、宝石などさまざま

同社は東京に本社があり、創業40年。さまざまなジャンルの鑑定士が一人近く在籍し、専門的な見點か評価する。「掛け軸や茶碗などの鑑定は専門的な知識を必要とする」と佐々木支店長は語る。

「1人1冊本近乎掛け軸を扱うことが多いが、署名は読み

て値段は異なるが、署名は読みにくいので、専門家にチェックしてもらう方が良い」と佐々木支店長は語る。

ただ、依頼をためらう声が寄せられることがあるため、同社

は商品をスマート撮影し、メールで受け付け、「それを基に鑑定依頼も行う」と佐々木支店長は語る。

「お宝鑑定会」では、現金買取も行う。現金買取は中止されると、現金買取の代わりに高額買取が実施される。

「現金買取は、相談が増えているのが実感です。依頼してみれば」とアドバイス

する。さらに、相談が増えているのが実感だといふ。依頼してみれば」とアドバイス

掛け軸 絵画 茶道具 刀剣 陶磁器 時計・宝石 中国書画 仏像

# 美術品・骨董品 鑑定・査定 無料 お宝無料鑑定会

9月 29日 30日 10:00  
土曜日 日曜日 16:00

沖縄県青年会館 那覇市久米2-15-23 駐車場有り

期間中はご自宅までの出張鑑定・買取も受付中!! [要予約]

今が売り時!!

中国書画・絵画  
刀剣・宝石・時計  
高額買取

鑑定・買取40年の信頼と実績

本郷美術骨董館九州支店

お申し込みはこちらから

予約優先

0120-518-100

営業時間: 9~10:00~19:00 / 10:00~17:00

鑑定品の販売・査定・相談ください

木郷美術骨董館  
代表取締役  
櫻谷 広大

## 供養

## 暮らし方の変化に対応

供養ギャラリー・メモリアル  
南風原町で仏壇・仏具を紹介



写真右上から時計回りに壁掛けタイプの仏壇。ベット専用の供養品、赤と黒の市松模様の印象的な仏壇、コンパクトな仏壇やさまざまな色など、南風原町は南風原町郷城。

株式会社正明代表取締役社長  
八城正明

「供養ギャラリー」ではコバヤクタト  
な現代型仏壇や、これまでのイメージ  
を大きく変える沖縄のやちむん  
や位牌供養の件数も年々右肩上がり  
で依頼が増加しているところ。

「リビング壇」を提案  
「リビング壇」はコバヤクタト  
な現代型仏壇や、これまでのイメージ  
を大きく変える沖縄のやちむん  
や位牌供養の件数も年々右肩上がり  
で依頼が増加しているところ。



株式会社正明代表取締役社長  
八城正明

供養スタイルを  
サポート

## 思い思ひの

霊園や納骨堂などの開発コンサルタントとして県内外で事業展開する琉球メモリアルパーク。4月には南風原町に「供養ギャラリー・メモリアル」を開業。時代に合わせたさまざまな供養の方を提案しながら、終活相談なども行っている。

「神羅琉球仏壇や伝統的な習慣があるが、時代が移り変われば、家族形態や住環境の変化でさまざまなライフスタイルが存在するようになつた。だからこそ、それぞれの暮らしに合った供養があり、これまでにはなかつた提案をしたい」と同社の八城正明代表取締役社長。暮らし方の変化に対して、お墓の改善や位牌供養の件数も年々右肩上がりで依頼が増加しているところ。

「リビング壇」を提案  
「リビング壇」はコバヤクタト  
な現代型仏壇や、これまでのイメージ  
を大きく変える沖縄のやちむん  
や位牌供養の件数も年々右肩上がり  
で依頼が増加しているところ。



アナタにぴったりの  
仏具に出会える

南風原町  
那城十字路に

供養ギャラリーMemorial  
グランドOPEN!

供養ギャラリーMemorialとは、形式やスタイルにこだわらない  
「暮らしの供養のカタチ」を提案するお店です。



今年の初夏は  
8/23~25  
今人気  
です!!  
琉球風いた  
カーペットや襖  
レザーカーペット  
サイズの魅力。  
リムソ 202  
ウォールナット  
台付



今人気  
です!!  
当店自慢の造  
作家具や  
パックルが  
魅力のお仏壇。



今どきのリビ  
ング空間にマッチ  
するお仏壇。  
おまかせな仏壇  
仏具を揃えな  
どお仏壇。



テレビCMで人気ナンバー1の  
ステージ仏壇。  
おまかせな仏壇  
仏具を揃えな  
どお仏壇。



今なら奉書特典あり!  
アンケートにお答えいただいた方に  
伊是名島産玄米  
プレゼント!



今年の初夏は  
8/23~25

## 旧盆準備大特集!

旧盆提灯各種  
1個 ¥6,000/1対 ¥10,000



好物シリーズ  
キャラメル ¥600/泡茶 ¥750

大好評だった食べ物や飲み物、お  
菓子をキャンディや和菓子で展開  
させていただきます。



株式会社琉球メモリアルパーク

〒901-1111 南風原町糸嘉城123番地 POPビル1階  
TEL 0120-148-691 FAX:098-987-0023  
【営業時間】10:00~18:00

暮らしの供養のカタチ  
供養ギャラリー Memorial

沖縄 供養ギャラリー  
<https://www.yuuuyuu.co.jp/>

